

# 女二人旅

～心と身体をリセットして、  
きれいな姿で新たな出会いを～

## 【コースのおススメ】

- 日頃慌しく過ごしている女性が、自然や寺院を巡り、ヘルシーなものを食べてゆったり過ごすことで、日頃の疲れをリセット&気力を充填していくストーリーをご用意しました。
- 女性のグループ旅行におススメ（20代後半～40代始め、2～4人）。
- 1日目リフレッシュのテーマは水＝裏磐梯・五色沼・酒・温泉  
2日目は①ヒーリングコースと②ワクワクコースで木と土のコースに分けました。  
①はヒーリング。テーマは木＝気の充填。パワースポットの会津ころり三観音を回って運気をアップ。  
②はワクワク。テーマは土＝体験を中心としたコースで、チャレンジ心をアップ。
- 一日目はあくまで自然でリフレッシュのみ、2日目は三観音を巡ってパワーを充填（心のご利益）と、出会いに集中してください。

## 【1日目コース】水のゴールドライン

1

### 裏磐梯トレッキング

湖、渓谷、森林など様々な顔を見せる裏磐梯で40分程度トレッキングして頂き、「水」の持つ自然エネルギーを体感して頂き、心身ともに急速にリフレッシュ頂けます。

### 五色沼トレッキング

五色沼自然探勝路は一番人気のトレッキングコースで、所要時間は1時間程度。自然の中で、神秘的な五色沼を巡ることで、心身ともにリフレッシュ頂けます。

磐梯ゴールドライン経由 所要時間30分 ※冬期間閉鎖

2

### 酒蔵見学 榮川酒造磐梯工場

日本酒を飲んで美肌に！昼間からほろ酔いで気分もリラックス！  
日本酒にはメラニンの生成を抑える麴酸や、肌を整えるアミノ酸が豊富で、美肌効果が高いと言われてます。また、身体が温まりコリをほぐす効果もあります。飲むだけでなく、化粧品や入浴に使用されることもあります。

所要時間60分

3

### 昼食 わっぱめし田季野

わっぱとは、会津地方で昔から弁当箱に使われてきた薄く丸い木製の器のこと。ここに七分炊きのご飯を入れ、具材をのせて蒸しあげる郷土料理を『わっぱ飯』といいます。会津ではさまざまなトッピングで特色を出した蒸籠飯を看板にする店が多く、「田季野」ではウド・フキ・ワラビなど採れたての山菜を塩蔵したものを使うので、フルシーズン会津の深山の味を楽しめます。

所要時間30分



4

### 会津のフルーツ狩り フルーツランド北会津 <http://www.aizufruit-l.com/>

会津を代表する最高に美味な果物狩りをお楽しみください。自分で取った果物をジュースにしてその場で楽しめます。

所要時間30分

5

### 東山温泉（宿泊） くつろぎの宿 <http://www.kutsurogijuku.jp/>

温泉につかってリラックス。郷土料理を食べ、会津に来たことを実感。できれば浴衣姿で、温泉街を散歩する。ついでに昼間のトレッキングの疲れを癒すためにマッサージも。



## [2日目①コース] 木(気)コース(初夏におすすめ)

6

立木観音

会津ころり三観音の一つ。  
巨大な千手観音です。ご利益がありそうな迫力ある観音様。脇侍の二十八部衆、風神・雷神 30 体の仏像は、身の丈 2m 弱の大きさで、すべて揃っています。30 体の眷属が揃っているのは京都三十間堂とこの立木観音堂だけとも言われています。櫛を奉納する…苦と死を納め、少しでも病気の苦しみや精神的な苦しみ、死への恐怖を和らげる為に多くの方が奉納しています(櫛=女性のイメージ)



所要時間30分

7

中田観音

会津ころり三観音の一つ。  
ご利益が縁結び・安産で女性に優しい観音様。出世にもご利益あるかも。米沢の千歳桜と縁のある伝説を持つ観音様です。

所要時間10分

8

馬刺し丸長本店

馬刺し定食。  
※馬肉は高たんぱく、低カロリー・低脂肪・低コレステロールというだけでなく、カルシウムや鉄分を豊富に含み、低アレルギーである女性に優しい肉である。



所要時間50分

9

鳥追観音

会津ころり三観音の一つ。  
御堂の彫刻は左甚五郎が心を入れて刻んだと伝えられる「隠れ三猿」があります。観音の大慈大悲に祈願してこの三猿を探し得れば牡丹の蕾が花開くように幸運が開き「福マサル」といわれています。



所要時間10分

10

大山祇神社

「一生に一度、どんな願いも聞く」というご利益たっぷりの神様。良縁・安産のご利益も。  
※拝殿だけの参拝も可能。人で込み合うことがなく、神聖な雰囲気があって、個人的だが参拝してほっとする神社だと思う。

## [2日目②コース] 土コース(秋におすすめ)

6

会津本郷焼体験

400 年余の歴史を持つ東北地方最古の焼物。窯元によって特徴が異なるのが楽しみの一つ。女性に人気の優しい色合いの窯元や、渋い色合いが特徴の窯元など、好みによって窯元を選べます。

所要時間10分

7

野菜ビュッフェレストラン

地元の食材を使用したビュッフェ形式のイタリアンレストラン(いわたて)。新鶴ワインも楽しめる女性に優しいレストランでもあります。施設1階は会津本郷焼をまとめて見れる陶磁器会館になっています。

所要時間40分

8

大内宿

昭和 56 年 4 月、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定され、全国的に脚光を浴びた。特徴としては、寄棟造りの建物が道路と直角に整然と並べられていることである。以前は、会津若松と日光・今市を結ぶ南山通り(会津西街道)の宿駅のひとつとして栄えた宿場町。

所要時間20分

9

塔のへつり

川の流れが岩を削り作った独特の景観は圧巻。下郷まで足を伸ばしたら、必見の名所です。ちなみに、塔のへつりへ行くことを「へつる」と言う地元の年配者もいるそうです(笑)



会津価値創造フォーラムは、会津地域を取り巻く厳しい社会経済環境の中、「Aizu as One (会津がひとつに)」の観点で、会津の様々な資源等を活用して新たな価値を創り出す活動を、会津 17 市町村の行政職員と民間企業等の有志により構成されるメンバーで検討・推進している活動体です。フォーラムでは大きく3つの分科会に分かれて活動しており、私たち第3分科会では「This is Japan! 観光促進プロジェクト」をテーマに検討してきました。

この度、私たちの分科会での検討成果として4つのモデルルート案を取りまとめました。会津にお越し頂いた方々に、会津で暮らしている私たちが是非とも楽しみ味わって頂きたい会津の良さを五感で体感頂き、「また来たい!」と思って頂けるようなルートを皆で考えたものです。

